

fem-Thementag "Du und Deine Beste Freundin"



im fem-Wohnzimmer Halle 4A

Dienstag, 29. Oktober 2013

- 10:00 - 10:30 Rundum schön auf der fem-Stage**
Hochsteckfrisuren, Make-up oder Faltenbehandlung - präsentiert von Nannette Höllriegl (Schönheits-Stube an der Burg)
- 10:00 - 11:00 Frühstück mit "SUPERTORTEN für Super Frauen im Ausnahme-Zustand"**
Buchvorstellung mit Dagmar Walser
- 10:00 - 16:00 Noe's London Style in der Beauty-Box**
Haare schneiden und stylen mit Diane Noé
- 11:00 - 12:00 Fashion Show auf der fem-Stage**
Die neuesten Trends rund um Mode, Schuhe und Accessoires
- 12:00 - 13:00 Mittagstisch und Koch-Workshop in der Ernährungs-Lounge**
Der Umgang mit dem Reh - mit Marga Linhard (Forsthaus Schweigelberg)
- 12:30 - 13:00 "Vorsicht beim Shopping im Ausland" im fem-Wohnzimmer**
Informationen zu Zollbestimmungen und dem Kauf gefälschter Ware - mit Martina Stumpf (Hauptzollamt Nürnberg)
- 13:00 - 13:30 Modedesign im fem-Wohnzimmer**
mit Cansu Perktas (Casly) - Modedesignerin und "Fashion Hero"-Teilnehmerin
- 13:30 - 14:00 Fashion-Kaffeeklatsch im fem-Wohnzimmer**
mit Cansu Perktas (Modedesignerin), Torsten Galts (Mode-Fotograf), Katia ((Fashion-) Bloggerin) und den Besten Freundinnen
- 14:00 - 14:30 Junggesellinnen Burlesque-Workshop auf der fem-Stage**
mit Julia Kempken (Rote Bühne)
- 14:30 - 15:00 Catwalk-Training mit Cora Turner auf der fem-Stage**
High Heels anziehen und mitmachen!
- 15:00 - 16:00 Fashion Show auf der fem-Stage**
Die neuesten Trends rund um Mode, Schuhe und Accessoires
- 16:00 - 16:30 Sextalk mit JOYDIVISION im fem-Wohnzimmer**
Information und Beratung
- 16:00 - 17:00 Kochen mit Franken Fernsehen in der Ernährungs-Lounge**
mit den Miss Franken classic Kandidatinnen
- 17:00 - 17:30 "Frauenherzen schlagen anders" im fem-Wohnzimmer**
Vorstellung des Zonta Clubs und Informationen zu einer gesundheitsfördernden Lebensstilveränderung, um Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen - mit Expertinnen des Zonta Club Nürnberg (Dr. Ingrid Bär (Radiologin und Chefarztin Klinikum Nürnberg Süd), Dr. Doris Porta-Jacob (Fachärztin für Innere Medizin), Christine Krieg (Rechtsanwältin))